

# ほほえみ

No.79

蘭越町社会福祉協議会  
令和5年3月1日

## 「ふまねっと」体験会

令和4年11月1日、名駒生活改善センターにて、ふまねっとサークル指導員によるふまねっと体験会が、名駒ボランティア支部会員の方々を対象に行われました。

「ふまねっと」は50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくりと慎重に歩く運動で、歩行機能の改善、転倒予防の効果があるなどとても有効な介護予防運動と言われています。

ふまねっと体験では基本的なステップから始まり、手拍子を交えてのステップ、歌いながら手拍子、そしてステップ・・・とどんどん難易度が上がります。

皆さん間違いながらも笑顔で楽しまれ和やかな雰囲気の中行われました。

今後も各団体等を対象にふまねっとを実施し、地域の介護予防活動に貢献していきたいと考えていますので、ご希望の方は社会福祉協議会 佐々木(57-5203)までご連絡ください。



## 令和5年1月17日 「蘭越町と災害ボランティアセンターの設置・ 運営に関する協定」を締結

昨今、全国各地で災害が頻発しており、北海道においても平成30年9月に発生した胆振東部地震で大規模停電(ブラックアウト)が発生し、本町においても一時的ではありましたが多くの不安が生まれたことも記憶に新しく、今後の蘭越町における災害へ迅速に対応できるよう、令和4年12月2日に「蘭越町災害ボランティアセンター設置規程」及び「蘭越町災害ボランティアセンター設置・運営マニュアル」を策定しました。

今後、『いつ』起こるかわからない災害に備え、平時より蘭越町及び関係機関と連携を図っていきたいと思います。



### 北海道共同募金会災害被災地(道内外)への 義援金活動状況

地震や大雨などの災害により、土砂災害・河川氾濫等それぞれ多大な損害を被り、災害救助法が適用された地域に対して、共同募金会では国内(北海道から沖縄まで)における被災者救援を目的とした義援金活動を行っております。

都府県共募	義援金名称	受付期間(延長有)
新潟県	令和4年8月新潟県大雨災害義援金	R4/8/12~ R5/3/31

## ボランティア 登録者募集中!

お気軽にお問い合わせください

蘭越町ボランティアセンター

蘭越町8番地2  
ふれあいプラザ21内

**57-5203**

## 蘭越高校生による除雪ボランティア活動が行われました

2月2日、蘭越高校1・2年生により、一人暮らしの高齢者住宅3世帯の除雪ボランティア活動が行われました。

当日は強風で雪が降り続き、厳しい寒さの中での活動となりましたが、若さ溢れる高校生の力で一生懸命、除雪作業に取り組んでくれました。

蘭越高校の皆さん、ご協力本当にありがとうございました!



## 蘭越町福祉ボランティアポイント事業

●福祉ボランティアポイントの交換変更及び交換状況について  
今年度3月1日現在のポイント交換申請者は18名となっております。

令和4年4月1日より30ポイントで町の商工会商品券2,000円分と交換できるようになりました。ポイント到達の意欲向上を図るために変更しました。

また、冬期間の安全確保のため、一人暮らし高齢者等に自宅玄関前等除雪をお願いしておりましたボランティアの方に年12ポイントを付与しておりましたが、3年で30ポイントに到達された方が今年度9名になりました。

### 社会福祉施設へコカ・コーラ製品贈呈

12月に北海道コカ・コーラボトリング株式会社のCSR活動(Corporate Social Responsibility: 企業の社会的責任)としてペットボトルジュース等の寄贈を受けました。

当会へのこの活動は平成24年から9年間続いており、一灯園・グループホームらんこし・愛星学園・高齢者センターめな・こんぶの5施設の入所者及び職員の方々へお届けいたしました。

## ～紙製共同募金箱作成～

新年度、町内の全世帯に配布する紙製募金箱2,000個のうち1,000個の作成を、昨年度に続き蘭越小学校6年生の児童31名にご協力いただいております。

今年で3回目となり、2月14日に学校へ訪問して、赤い羽根共同募金運動の説明をさせていただき、早速作成に取りかかりました。

担任の先生から「町民の方へお渡しするので丁寧に作成させていただきます」とお言葉をいただき、児童の皆さんも蘭越町の地域活動を支えています。

また、これまでどおり母子寡婦会会員で、残りの1,000個を3月に作成する予定となっております。

作成いただいた紙製募金箱は、4月中旬に行政協力員さんを通じて町内の各ご家庭へお届けする予定となっておりますので、今年も赤い羽根共同募金活動のご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



## ～蘭越高校生から高齢者へ年賀状～

毎年、蘭越町のひとり暮らし高齢者と一灯園及びグループホームらんこしの入所者の方に、蘭越高等学校の生徒たちが一枚一枚に宛名を書き入れ年賀状を送付しております。

今年は約340名に、卯年のイラスト入りの年賀状を送りました。

